

LA RISTORAZIONE SCOLASTICA DEL COMUNE DI BUSNAGO

MENÙ INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2019/2020

Si avvisa la gentile utenza e i loro familiari che negli alimenti preparati e somministrati, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni. Per informazione circa la presenza di allergeni si prega di rivolgersi alla Signora Dietista al fine di formulare un pasto personalizzato previa presentazione medica

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA INTEGRALE AL PESTO PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE	PASTA AI BROCCOLI MOZZARELLA. SPINACI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO PASTA AL POMODORO FRITTATA FAGIOLINI* ALL'OLIO FRUTTA <u>PANE</u>	PASTA SPECK E POMODORO LENTICCHIE ALL'OLIO CAROTE ALL'OLIO CAROTE A BASTONCINO FRUTTA FRESCA PANE	PASTA AL POMODORO TONNO ERBETTE* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE
MARTEDÌ	PASSATO DI VERDURA CON PASTA MANZO ALLA PIZZAIOLA PATATE FORNO TORTA PANE INTEGRALE	GNOCCHETTI SARDI IN SALSA ROSA FUSI DI POLLO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA INTEGRALE AL PESTO ARROSTO DI TACCHINO CAROTE JULIENNE CAROTE A BASTONCINO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	VELLUTATA DI CAROTE* CON CROSTINI ARROSTO DI TACCHINO AL LIMONE PATATE AL FORNO BISCOTTI PANE INTEGRALE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA SALSICCIA IN UMIDO CRAUTI/FINOCCHI FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE
MERCOLEDÌ	RISO E PISELLI* ARROSTO DI TACCHINO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE	VELLUTATA ZUCCA E CROSTINI LONZA AL LIMONE FAGIOLINI* ALL'OLIO YOGURT ALLA FRUTTA PANE	PASTINA IN BRODO VEGETALE BRASATO DI MANZO PATATE AL VAPORE BUDINO PANE	PASTA ALLO ZAFFERANO ROBIOLA/GRANA PADANO° CAVOLFIOR* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE	PASTA AL RAGU' CAROTE A FILI E MAIS FRUTTA FRESCA PANE
GIOVEDÌ	GNOCCHETTI SARDI OLIO E GRANA LENTICCHIE IN UMIDO CAROTE ALL'OLIO CAROTE A BASTONCINO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PENNE OLIO E GRANA PISELLI *BRASATI CAROTE* PREZZEMOLATE CAROTE A BASTONCINO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA RICOTTA E PECORINO PASTA RICOTTA PURE' DI CECI ZUCCHINE* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA OLIO E GRANA FUSI DI POLLO AL FORNO SPINACI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE RISOTTO ALLA ZUCCA* MERLUZZO* AL FORNO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE	PENNE ALLA CREMA DI CAVOLFIOR* COTOLETTA DI POLLO FAGIOLINI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE
VENERDÌ	GNOCCHI AL POMODORO PASTA AL POMODORO FILETTO DI HALIBUT* AL FORNO FINOCCHI/CRAUTI FRUTTA FRESCA PANE	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURA PLATESSA* IMPANATA AL FORNO FINOCCHI/CRAUTI FRUTTA FRESCA	RISOTTO CON ZAFFERANO E ZUCCHINE TONNO FINOCCHI /CRAUTI FRUTTA FRESCA PANE	 RISOTTO ALLA ZUCCA* MERLUZZO* AL FORNO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE	MINISTRONE* DI VERDURA CON CROSTINI FILETTO DI PLATESSA* GRATINATO PATATE AL FORNO BUDINO PANE

*prodotto gelo
° FORMAGGIO A
ROTAZIONE

PRODOTTI BIOLOGICI: pasta,riso,orzo, ,frutta,yogurt frutta,verdura,olio evo, passata di pomodoro,uovo pastorizzato,farina,farina di mais, prosc cotto,mozzarella,ricotta.aceto di mele.
Banane *bio-equo-solidali*

29/01/20 COMM MENSA
X ASILO DON MILANI

**LEGGI E
SCOPRIRAI COSA
OGGI NEL PIATTO
TROVERAI!**