

LA RISTORAZIONE SCOLASTICA DEL COMUNE DI BUSNAGO

MENÙ INVERNALE NO CARNE

ANNO SCOLASTICO 2019/2020

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA INTEGRALE AL PESTO TONNO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE	PASTA AI BROCCOLI MOZZARELLA. SPINACI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE	GNOCCHI DI PATATE FRITTATA FAGIOLINI* ALL'OLIO FRUTTA PANE	PASTA POMODORO LENTICCHIE CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE	PASTA AL POMODORO TONNO ERBETTE* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE
MARTEDÌ	PASSATO DI VERDURA CON PASTA FORMAGGIO PATATE FORNO TORTA PANE INTEGRALE	PASTA IN SALSINA FORMAGGIO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE	PASTA INTERGALE AL PESTO FORMAGGIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	VELLUTATA DI CAROTE CON CROSTINI TONNO PATATE AL FORNO GELATO PANE INTEGRALE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FORMAGGIO CRAUTI FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE
MERCOLEDÌ	RISO E PISELLI PESCE INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE	VELLUTATA ZUCCA E CROSTINI FRITTATA FAGIOLINI* ALL'OLIO YOGURT ALLA FRUTTA PANE	PASTINA IN BRODO VEGETALE PESCE PATATE AL VAPORE BUDINO PANE	PASTA ALLO ZAFFERANO ROBIOLA/GRANA PADANO° CAVOLFOIRE* GRATINATO FRUTTA FRESCA PANE	PASTA AL POMODORO ½ PORZ DI TONNO CAROTE A FILI E MAIS FRUTTA FRESCA PANE
GIOVEDÌ	GNOCCHETTI SARDI OLIO E GRANA LENTICCHIE IN UMIDO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE	PENNE OLIO E GRANA PISELLI *BRASATI CAROTE* PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	GNOCCHETTI SARDI RICOTTA E PECORINO PURE' DI CECI ZUCCHINE* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE	PASTA OLIO E GRANA FRITTATA SPINACI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE	PENNE ALLA CREMA DI CAVOLFOIRE FORMAGGIO FAGIOLINI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE
VENERDÌ	GNOCCHI AL POMODORO FILETTO DI HALIBUT* AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA PANE	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURA PLATESSA* IMPANATA AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA PANE	RISOTTO ZAFFERANO E ZUCCHINE TONNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA PANE	RISOTTO ALLA ZUCCA* MERLUZZO* AL FORNO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE	MINISTRONE DI VERDURA CON CROSTINI FILETTO DI PLATESSA* GRATINATO PATATE AL FORNO BUDINO PANE

*prodotto gelo
° FORMAGGIO A
ROTAZIONE

PRODOTTI BIOLOGICI: pasta,riso,orzo, ,frutta,yogurt frutta,verdura,olio evo,
passata di pomodoro,uovo pastorizzato,farina, farina di mais,
prosciutto cotto,mozzarella,ricotta.aceto di mele.
Banane *bio-equo-solidali*

COMM MENSA 29/01/20

**LEGGI E
SCOPRIRAI COSA
OGGI NEL PIATTO
TROVERAI!**